



# ESPECIALIZAÇÃO EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL COM ENFOQUE EM AMAMENTAÇÃO

PÓS-GRADUAÇÃO *LATO SENSU*

INÍCIO: MARÇO DE 2026



INSTITUTO  
**mame  
bem**

**FAMABE**

# OBJETIVO

Oferecer à profissionais nutricionistas a oportunidade de capacitação Lato Sensu para atuarem na área de nutrição e assistência à gestantes, puérperas, bebês, crianças e adolescentes, enfocando o acolhimento, manejo e assessoria no aleitamento materno.

# PÚBLICO ALVO

Nutricionistas graduados

# ORGANIZAÇÃO

- Aulas quinzenais na modalidade ONLINE AO VIVO
- Sextas de 14h00 às 18h00 e sábado 08h00 às 12h00
- Tempo de formação: 18 meses

**420**  
HORAS AULA

**360 H/A**  
MÓDULOS CONTEUDISTAS



**60 H/A**  
MENTORIA COM A COORDENAÇÃO

# DISCIPLINAS E EMENTAS

## EIXO BASES DA NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL

80 HORAS/AULA

### **Introdução à Nutrição Materno Infantil: perspectivas e evidências**

Introduzir a temática do curso e apresentar evidências que justifiquem a atuação profissional na área materno-infantil.

### **Gestão de carreira e marketing aplicado à nutrição materno-infantil**

Empreendedorismo e Plano de negócios. Modelos de negócios aplicados a nutrição materno-infantil. Pesquisa de mercado e ambientes de negócios na área da nutrição materno-infantil. Estratégias de mercado. Planejamento de carreira.

### **Genômica Nutricional Aplicada à Saúde Materna e Infantil**

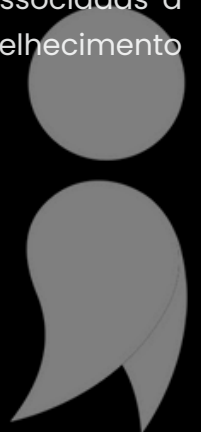
Fundamentos de nutrigenômica, nutrigenética e epigenômica nutricional; Modulação nutricional do epigenoma. Mecanismos moleculares e genéticos envolvidos nas adaptações fisiológicas e metabólicas da gestação e seus impactos sobre a saúde materna e infantil.

### **Microbioma intestinal, disbiose, pré e probióticos na saúde materna e infantil**

Microbioma e pré e probióticos aplicados ao grupo materno-infantil.

### **Aspectos Nutricionais para a Fertilização Masculina e Feminina**

Ciclo menstrual e fertilidade. Sistema hormonal masculino. Causas da infertilidade feminina. Causas da infertilidade masculina. Causas da infertilidade do casal. Doenças associadas a infertilidade Estilo de vida e infertilidade. Modulação nutricional em casos de envelhecimento Ovariano



## **Fisiologia e Conduta Nutricional na Gestação**

Saúde materno-infantil no Brasil e no mundo e seus determinantes. Metabolismo e Fisiologia da gestação. Avaliação bioquímica e antropométrica, necessidades e recomendações para gestantes. Orientações e manejo nutricional nas intercorrências gestacionais mais comuns. Suplementação nutricional. Condutas em condições especiais, disbiose, cãndida, constipação, infecção urinária e RCIU (restrição de crescimento intrauterino). Especificidades na gestação em condições especiais (adolescência, Diabetes Melito Gestacional e Síndromes Hipertensivas na Gestação).

# **EIXO ALEITAMENTO MATERNO**

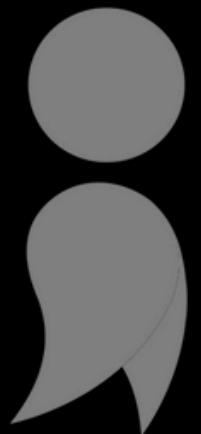
## **100 HORAS/AULA**

### **As bases do aleitamento e do cuidado materno-infantil**

Este módulo introduz os conceitos fundamentais do aleitamento humano, abordando sua importância para a saúde materno-infantil e os princípios do cuidado centrado na díade mãe-bebê. Serão discutidos os indicadores de Aleitamento Materno Exclusivo (AME), fatores biopsicossociais que influenciam a prática e a manutenção da amamentação, determinantes culturais, emocionais e socioeconômicos, além do papel do profissional especialista em saúde materno-infantil. O módulo também reforçará a importância da prática baseada em evidências para tomadas de decisão seguras e efetivas no acompanhamento clínico.

### **Avaliação e diagnóstico da mamada com manejo clínico da díade**

Este módulo integra a visão da díade mãe-bebê, aprofundando a importância do vínculo, da leitura de sinais de fome e saciedade, além de aspectos emocionais e comportamentais. Contempla as melhores práticas de posicionamento da mãe, posicionamento do bebê e pega correta, com demonstração de técnicas baseadas em evidências. Será abordada os parâmetros fundamentais para uma adequada avaliação da mamada, permitindo ao aluno desenvolver um olhar clínico e uma atuação segura durante o acompanhamento.





## **Principais intercorrências relacionadas a puérpera e como manejá-las**

Este módulo apresentará as intercorrências mais comuns no período pós-parto e suas implicações no aleitamento. Inclui temas como ingurgitamento mamário, traumas mamilares, mastite, abscesso, candidíase mamária, hipogalactia, hiperlactação. Serão discutidas estratégias de manejo atualizadas, condutas eficazes e critérios de encaminhamento. O foco é capacitar o aluno a identificar precocemente sinais de complicações e atuar de forma resolutiva, humanizada e baseada em evidências.

## **Desenvolvimento global do bebê e do sistema sensório-motor oral**

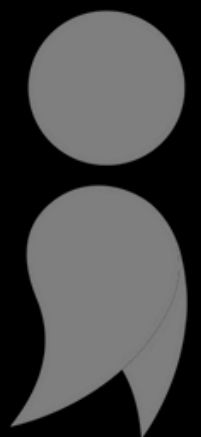
Este módulo abordará os principais marcos do desenvolvimento motor global e sua relação com o sistema sensório-motor oral, essencial para uma amamentação eficiente. Explora o desenvolvimento neuropsicomotor do bebê, reflexos primitivos, maturação oral, coordenação sucção-respiração-deglutição e sinais de alterações. Além disso, aprofunda a avaliação funcional do frênulo lingual, incluindo critérios clínicos, classificações, impacto na amamentação e tomada de decisão sobre encaminhamentos para procedimentos.

## **Lactação e Aleitamento Materno: bioquímica do leite humano**

Metabolismo e Fisiologia da lactação. Avaliação nutricional, necessidades e recomendações para lactantes. Atualidades em aleitamento materno. Benefícios do aleitamento materno. Composição bioquímica do leite Materno. Banco de Leite humano.

## **Nutrição do Lactente e Aleitamento Artificial**

Saúde do lactente no Brasil e no mundo e seus determinantes. Particularidades da fisiologia digestiva da criança. Avaliação nutricional, necessidades e recomendações para lactentes. Nutrição do lactente. Avaliação do crescimento intra-uterino e RCIU. Cólica do recém-nascido, refluxo no lactente. Fórmulas Infantis. Nutrição do recém-nascido de baixo peso. Anemia no 1º ano de vida: diagnóstico, prevenção e controle.



# EIXO ATENÇÃO À SAÚDE DA CRIANÇA

## 100 HORAS/AULA

### **Introdução Alimentar participativa, BLISS e BLW**

O processo de introdução alimentar. Aspectos nutricionais, sensoriais, anatomofisiológicos. A introdução alimentar e manutenção do aleitamento materno. Baby Led Weaning – BLW. Desenvolvimento e organização biomecânica do bebê. Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos.

### **Avaliação nutricional e Nutrição da Criança**

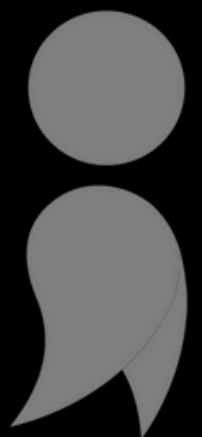
Saúde da criança no Brasil e no mundo e seus determinantes. Crescimento e desenvolvimento na infância. Curvas de crescimento da OMS; Marcos do desenvolvimento infantil. Transtornos do Crescimento; Imunização. Avaliação nutricional, necessidades e recomendações para crianças. Alimentação escolar. Aditivos e saúde infantil.

### **Avaliação nutricional e Nutrição do Adolescente**

Definição de adolescência. Estágios de maturação sexual. Avaliação do estado nutricional e da composição corporal. Puberdade. Nutrição na adolescência. Recomendações nutricionais. Desenvolvimento psicossocial. Adesão e tratamento nutricional.

### **Interpretação de exames laboratoriais e suplementação na prática clínica materno-infantil**

Regulamentação para solicitação dos exames laboratoriais pelo nutricionista. Interpretação de exames bioquímicos para a realização de diagnósticos precisos. Suplementação eficaz para a promoção de intervenções terapêuticas.



## **Comportamento Alimentar, Seletividade, Dificuldades alimentares e terapia nutricional**

Desenvolvimento neuropsicomotor e habilidades orais. Fatores psico-sociais. Processamento sensorial. Seletividade ou dificuldade alimentar? Avaliação da criança com dificuldade alimentar. Comportamento alimentar na infância, seus principais determinantes e influenciadores. Os hábitos e a mudança de hábitos. A influência do comportamento alimentar dos pais na promoção de hábitos alimentares dos filhos. O papel dos pais e a autonomia da criança na educação alimentar. Gastronomia Saudável infantil.

## **Disciplina Positiva nas Práticas Alimentares**

Disciplina Positiva: por que e pra quem? Perfis parentais e sua influência na aprendizagem e na alimentação. Crenças equivocadas e a lógica pessoal. Castigos e recompensas. Ferramentas da Disciplina Positiva. Os objetivos equivocados das crianças na alimentação. Nutrição comportamental na infância; Aconselhamento profissional eficiente.

## **Distúrbios do Apetite e transtorno alimentares na infância e adolescência**

Etiologia, aspectos psicológicos, familiares, biológicos, socioculturais, alimentares. Critérios diagnósticos. Imagem corporal. Condutas e tratamentos. Papel do profissional da saúde nesse contexto.

# **EIXO DIETOTERAPIA INFANTIL**

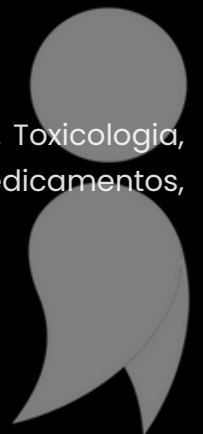
## **80 HORAS/AULA**

## **Vegetarianismo no grupo materno-infantil**

Tipos de vegetarianismo. Alimentos e nutrientes na alimentação vegetariana. Cuidado Nutricional para gestante, nutriz e criança vegetariana. Suplementação nutricional no grupo materno-infantil vegetariano. Introdução alimentar no vegetarianismo.

## **Fitoterapia e Práticas integrativas no grupo materno-infantil**

Legislação Aplicada à Fitoterapia. Formas Farmacêuticas Aplicadas à Fitoterapia. Toxicologia, Bioquímica dos princípios ativos, Interações de fitoquímicos com alimentos e medicamentos, Fitogenômica, Ayurveda e Fitoterapia Aplicada ao grupo materno-infantil.



### **Alergias e Sensibilidades Alimentares**

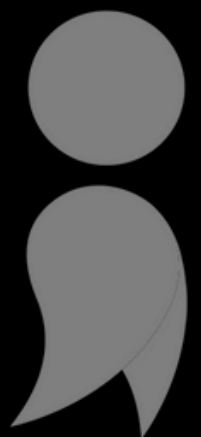
Definição, prevalência e fisiopatologia das alergias alimentares. Manifestações clínicas. Diagnóstico. Teste de Provocação oral. Manejo nutricional nas alergias alimentares. Gestação x Alergias alimentares. Aleitamento materno no contexto das alergias (condutas para a alimentação da nutriz e avaliação clínica do bebê)

### **Síndrome Metabólica e Diabetes na infância e adolescência**

Os transtornos alimentares e a evolução no diagnóstico e no tratamento. Anorexia, bulimia e compulsão alimentar. Diagnóstico, quadro clínico e complicações. Aspectos psicológicos. Padrão alimentar e Tratamento nutricional nos transtornos alimentares. Abordagem interdisciplinar. Epidemiologia, fisiopatologia em crianças portadoras Diabetes mellitus e Síndrome metabólica, Dislipidemia; Obesidade.

### **Transtorno do Espectro Autista (TEA) e Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)**

Vida intrauterina e autismo: qual a relação? Como conduzir clinicamente a criança no TEA e/ou TDAH do ponto de vista nutricional. Como acompanhar a família?





# COORDENAÇÃO



## **Ms. Mara Cláudia Dias**

Nutricionista CRN9 1179

Nutricionista Materno Infantil pela UFRJ

Mestre em Ciências da Saúde pelo IPSEMG/MG

Especialista em Nutrição Materno Infantil pela Universidade Federal de Viçosa

Especialista em Nutrição Clínica pela Faculdade São Camilo

Docente do Curso de Nutrição do UNI BH há 20 anos

Grande experiência clínica na área de nutrição materno-infantil

# CALENDÁRIO \*

**Módulo 1** – 06 e 07 de março | 20 e 21 de março

**Módulo 2** – 10 e 11 de abril | 24 e 25 de abril

**Módulo 3** – 08 e 09 de maio | 22 e 23 de maio

**Módulo 4** – 12 e 13 de junho | 26 e 27 de junho

**Módulo 5** – 03 e 04 de julho | 17 e 18 de julho

**Módulo 6** – 31 de julho e 01 de agosto | 14 e 15 de agosto

**Módulo 7** – 28 de 29 de agosto | 11 e 12 de setembro

**Módulo 8** – 25 e 26 de setembro | 02 e 03 de outubro

**Módulo 9** – 16 e 17 de outubro | 06 e 07 de novembro

**Módulo 10** – 27 e 28 de novembro | 11 e 12 de dezembro

**Módulo 11** – 08 e 09 de janeiro | 22 e 23 de janeiro

**Módulo 12** – 12 e 13 de fevereiro | 26 e 27 de fevereiro

**Módulo 13** – 12 e 13 de março | 19 e 20 de março

**Módulo 14** – 02 e 03 de abril | 16 e 17 de abril

**Módulo 15** – 07 e 08 de maio | 21 e 22 de maio

**Módulo 16** – 04 e 05 de junho | 18 e 19 de junho

**Módulo 17** – 02 e 03 de julho | 16 e 17 de julho

**Módulo 18** – 30 e 31 de julho | 13 e 14 de agosto

\*As datas poderão sofrer alteração sem aviso prévio, contudo, os alunos devidamente matriculados serão informados imediatamente e receberão a nova programação

# INVESTIMENTO

Matrícula de R\$480,00

Parcelas mensais de R\$583,00

## CONDIÇÕES ESPECIAIS:

- Descontos para parcelamento em 12x, 6x ou para pagamento à vista
- Parcelamento no boleto bancário

# INSCRIÇÕES

- Entre em contato pelo whatsapp (31) 97502-7478 ou (31) 2514-3267 para realizar a sua inscrição com o nosso Time

**ESPECIALIZAÇÃO EM NUTRIÇÃO  
MATERNO-INFANTIL  
COM ENFOQUE EM AMAMENTAÇÃO**

