

# ESPECIALIZAÇÃO EM CUIDADO MATERNO-INFANTIL COM ENFOQUE EM AMAMENTAÇÃO

---

PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU

INÍCIO: MARÇO DE 2026



# INTRODUÇÃO

A Pós-Graduação da FAMABE garante a você uma formação de qualidade, validada nacionalmente e com credibilidade no mercado. O reconhecimento do MEC é a prova do nosso compromisso com a qualidade no ensino e na transformação do cuidado materno-infantil no Brasil. Foram anos de um processo árduo e desafiador para garantirmos a excelência da nossa proposta. Vamos formar especialistas que estarão prontos para mudar o mundo pela amamentação e cuidado materno-infantil.



**Tatiana Vargas**  
Diretora da FAMABE



# PROpósito



## OBJETIVO

Formar especialistas de excelência no cuidado materno-infantil e amamentação a partir da capacitação *Lato sensu* oferecida a profissionais que desejam atuar na área do cuidado e assistência a gestantes, lactantes, bebês e crianças, enfocando o acolhimento, manejo e assessoria no aleitamento.

## PÚBLICO ALVO

Profissionais com diploma de ensino superior na área da saúde e áreas correlatas.



# ORGANIZAÇÃO

- Aulas quinzenais na modalidade ONLINE AO VIVO
- Sextas de 14h00 às 18h00 e sábado 08h00 às 12h00
- Módulo de estágio clínico presencial em Belo Horizonte (optativo)
- Tempo de formação: 18 meses

VOCÊ DECIDE

**500**  
HORAS AULA

**360 H/A**  
MÓDULOS CONTEUDISTAS

**60 H/A**  
DEBATE CLÍNICO

**40 H/A**  
PESQUISA E DESENVOLVIMENTO

**40 H/A**  
ESTÁGIO CLÍNICO

**460**  
HORAS AULA

**360 H/A**  
MÓDULOS CONTEUDISTAS

**60 H/A**  
DEBATE CLÍNICO

**40 H/A**  
PESQUISA E DESENVOLVIMENTO

# ESTRUTURA



## EIXO MATERNO

- 1.Gestação, parto e amamentação – 20h
- 2.Avaliação física das mamas e anatomo-fisiologia da lactação – 20h
- 3.Principais intercorrências relacionadas a puérpera e como manejá-las – 20h
- 4.Composição do leite humano e aspectos nutricionais da gestante e puérpera – 20h
- 5.Doenças sistêmicas e farmacologia – 20h
- 6.Saúde mental e sexualidade no ciclo gravídico puerperal – 10 h
- 7.Recursos terapêuticos aplicados a puérpera: Laserterapia e bandagem – 10 h

## EIXO AMAMENTAÇÃO

- 1.As bases do aleitamento e do cuidado materno-infantil – 20h
- 2.Avaliação e diagnóstico da mamada com manejo clínico da diáde – 20h
- 3.Consultoria gestacional, lactogestação, tandem e indução da lactação– 20h
- 4.Aconselhamento em aleitamento, retorno ao trabalho e desmame – 20h
- 5.Ciência do sono e amamentação – 20h
- 6.Programas e políticas públicas em saúde materno-infantil – 10h
- 7.Ética e biossegurança aplicada ao cuidado materno-infantil – 10h

## EIXO INFANTIL

- 1.Desenvolvimento global do bebê e do sistema sensório-motor oral – 20h
- 2.Amamentação em condições especiais do bebê – 20h
- 3.Curvas de crescimento e intercorrências pediátricas – 20h
- 4.Amamentação e prematuridade – 20h
- 5.Distúrbios da neurodiversidade e amamentação – 10h
- 6.Bicos artificiais e amamentação – 10h
- 7.Distúrbios alimentares pediátricos – 20h

# EMENTA DAS DISCIPLINAS

## **Módulo 1 – As bases do aleitamento e do cuidado materno-infantil**

Este módulo introduz os conceitos fundamentais do aleitamento humano, abordando sua importância para a saúde materno-infantil e os princípios do cuidado centrado na diáde mãe-bebê. Serão discutidos os indicadores de Aleitamento Materno Exclusivo (AME), fatores biopsicossociais que influenciam a prática e a manutenção da amamentação, determinantes culturais, emocionais e socioeconômicos, além do papel do profissional especialista em saúde materno-infantil. O módulo também reforçará a importância da prática baseada em evidências para tomadas de decisão seguras e efetivas no acompanhamento clínico.

## **Módulo 2 – Avaliação e diagnóstico da mamada com manejo clínico da diáde**

Este módulo integra a visão da diáde mãe-bebê, aprofundando a importância do vínculo, da leitura de sinais de fome e saciedade, além de aspectos emocionais e comportamentais. Contempla as melhores práticas de posicionamento da mãe, posicionamento do bebê e pega correta, com demonstração de técnicas baseadas em evidências. Será abordada os parâmetros fundamentais para uma adequada avaliação da mamada, permitindo ao aluno desenvolver um olhar clínico e uma atuação segura durante o acompanhamento.

## **Módulo 3 – Consultoria gestacional, lactogestação, tandem e indução da lactação**

Proteção e promoção do aleitamento no período gestacional. Protocolos de ordenha no período gestacional. Plano de Amamentação. Evidências científicas e acompanhamento das famílias no cenário da lactogestação e amamentação em tandem. Atendimento no ciclo gravídico puerperal a famílias LGBTQIAPN+, letramento neste contexto. Etapas do processo de indução da lactação na população LGBTQIAPN+.

## **Módulo 4 – Aconselhamento em aleitamento, retorno ao trabalho e desmame**

Estudo da prática do Aconselhamento em Amamentação como ferramenta de promoção, proteção e incentivo ao aleitamento. A necessidade de desenvolver a escuta qualificada. Habilidades de comunicação. Volta ao trabalho: auxiliando na manutenção do aleitamento materno. Protocolos de extração e diferentes orientações quanto ao tempo de armazenamento. Escolha e treinamento dos utensílios para oferta do leite ordenhado na ausência materna. Desmame gradual. Regulação da demanda. Desmame noturno. Elaboração de um plano de desmame com a família.

## **Módulo 5 – Ciências do Sono e amamentação**

O módulo apresenta uma visão atualizada e baseada em evidências sobre os processos que envolvem o sono infantil e sua interface direta com a amamentação e com a saúde materna. Integra fundamentos fisiológicos, boas práticas de cuidado e um olhar sensível para a realidade das famílias e dos profissionais que atuam no cenário materno-infantil. O aluno compreenderá o desenvolvimento típico do sono, os fatores biológicos e comportamentais envolvidos, as recomendações de segurança, e a inter-relação entre padrões de sono, amamentação e saúde mental materna.

## **Módulo 6 – Programas e políticas públicas em saúde materno-infantil | Ética e biossegurança aplicada ao cuidado materno-infantil**

Estudo das políticas públicas de saúde que visam a promoção, proteção e apoio ao Aleitamento Materno no Brasil e no mundo. Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil. Unidade Básica Amiga da Amamentação. Iniciativa Hospital Amigo da criança. Rede de Bancos de Leite Humano, postos de coleta e unidades coletooras de leite humano. Norma Brasileira de Alimentos para lactentes e crianças de primeira infância - NBCAL. Estudo Nacional de alimentação e nutrição infantil.

Código de ética do consultor em lactação, IBLCE. Cuidados com populações vulneráveis. Desenvolvimento de políticas relacionadas ao aleitamento. Conflitos de interesse na amamentação. Práticas de biossegurança na assistência ao aleitamento.

## **Módulo 7- Gestação, parto e amamentação**

Antropologia da assistência ao parto. Indicadores de saúde sobre gestação e assistência ao parto. Políticas, diretrizes e mobilização social na construção do cenário de assistência ao parto no Brasil. Estudo da Bacia. Estática Fetal. Fases clínicas e Mecanismos do Parto. Boas práticas de assistência ao parto. Retomada do protagonismo da mulher no parto. Violência obstétrica. Práticas e intercorrências na assistência ao parto que podem impactar negativamente na amamentação: inadequadas recepção e extração fetais, partos vaginais instrumentalizados, lacerações perineais, cesárea, violência obstétrica, hemorragia pós parto e Síndrome de Sheehan.

## **Módulo 8- Avaliação física das mamas e anatomo fisiologia da lactação**

Focado no exame físico das mamas e nas estruturas envolvidas no processo de lactação. Este módulo abordará a anatomia e fisiologia da mama, as adaptações hormonais e mecânicas que permitem a produção e ejeção láctea, além dos critérios para uma avaliação clínica segura. Serão abordados aspectos como formato das mamas, dos mamilos e suas variações anatômicas, compreensão da lactogênese I, II e III. Diagnóstico por imagem da mama no cenário da amamentação. Cirurgias mamárias: prótese, mastopexia, mamoplastia redutora, protrusão de mamilos. Implicações de cada técnica e possíveis complicações cirúrgicas (necrose de mamilo, deiscências, contratura capsular). Neoplasia mamária maligna e Amamentação.

## **Módulo 9 - Principais intercorrências relacionadas a puérpera e como manejá-las**

Este módulo apresentará as intercorrências mais comuns no período pós-parto e suas implicações no aleitamento. Inclui temas como ingurgitamento mamário, traumas mamilares, mastite, abscesso, candidíase mamária, hipogalactia, hiperlactação. Serão discutidas estratégias de manejo atualizadas, condutas eficazes e critérios de encaminhamento. O foco é capacitar o aluno a identificar precocemente sinais de complicações e atuar de forma resolutiva, humanizada e baseada em evidências.

## **Módulo 10 – Composição do leite humano e aspectos nutricionais da gestante e puérpera**

Estudo dos aspectos nutricionais importantes a se considerar na concepção, gestação e amamentação de um filho. A alimentação da gestante: do bem estar físico ao impacto sobre os hábitos alimentares futuros do bebê. Composição Nutricional do leite humano. Comparação das características do leite humano e fórmulas infantis. Alimentação da mãe x característica do leite humano: evidências. Diferenças entre fórmulas infantis. Particularidades nutricionais em cenários específicos: anemia, vias de parto, Diabetes, Síndromes Hipertensivas, Vegetarianismo. Genômica nutricional, microbioma intestinal pré e próbióticos aplicados à saúde materna Cirurgia bariátrica.

## **Módulo 11 – Doenças sistêmicas e farmacologia**

Doenças Endocrino-Metabólicas (Sobrepeso, Obesidade, Diabetes, SOP, Tireoidopatias). Doenças Auto-Imunes (Esclerose Múltipla, Artrite Reumatóide, Miastenia Gravis). Doenças Hipertensivas e Infecciosas. Farmacologia e Amamentação: noções básicas, mecanismos de transferência da droga para o leite humano. Métodos de estimativa de exposição dos fármacos aos lactentes. Drogas contra-indicadas na amamentação. Galactagogos Homeopáticos e Alopáticos. Métodos Contraceptivos. Indução da Lactação - protocolo farmacológico. Amamentação no contexto do Uso/Abuso de Substâncias e Transtorno por Uso de Substâncias (TUS): Opióides não prescritos, Estimulantes, Sedativos-hipnóticos, Álcool, Nicotina, Cannabis e Tratamentos para Transtorno por Abuso de Substância (TAS).

## **Módulo 12 – Saúde mental e sexualidade no ciclo gravídico puerperal | Distúrbios da neurodiversidade e amamentação**

Processos psíquicos da saúde mental materna no ciclo gravídico puerperal. Lutos na Perinatalidade e ferramentas de acolhimento. Dinâmica familiar, Rede de apoio e a construção de novos vínculos afetivos. Psicopatologias perinatais: quais são, como conduzir o tratamento junto com a amamentação. Compatibilidade medicamentosa. Quando tem indicação de suspender a amamentação. Medidas não farmacológicas de prevenção e promoção de saúde mental na família. Como a consultora pode escutar e orientar essa demanda.

Perinatalidade, Parentalidade e Maternalismo. Transtorno do Desejo Sexual Hipoativo e a Síndrome Genitourinária da Lactação – como a Especialista pode auxiliar. Reflexões sobre amamentação em cenários de diversidades familiares.

Estudo das possibilidades de aleitamento materno em condições especiais da mãe. Transtorno do espectro autista: características específicas e condutas no cenário da lactante e do lactente.

### **Módulo 13 – Bicos artificiais e amamentação | Recursos terapêuticos aplicados a puérpera: Laserterapia e bandagem**

O impacto do uso dos bicos artificiais. Biomecânica do processo e o crescimento craniofacial do bebê. Estratégias para retirada dos bicos artificiais. Aparatos utilizados para oferta da complementação. Bombas extratoras e demais recursos em amamentação. Evidências Científicas sobre o uso da Bandagem elástica e da fotobiomodulação como recursos terapêuticos adjuvantes em amamentação. Conceitos básicos, principais efeitos fisiológicos, contraindicações, protocolos para ingurgitamento mamário, estímulo de produção láctea, mastite e traumas mamilares.

### **Módulo 14 – Desenvolvimento global do bebê e do sistema sensório-motor oral**

Este módulo abordará os principais marcos do desenvolvimento motor global e sua relação com o sistema sensório-motor oral, essencial para uma amamentação eficiente. Explora o desenvolvimento neuropsicomotor do bebê, reflexos primitivos, maturação oral, coordenação sucção-respiração-deglutição e sinais de alterações. Além disso, aprofunda a avaliação funcional do frênuco lingual, incluindo critérios clínicos, classificações, impacto na amamentação e tomada de decisão sobre encaminhamentos para procedimentos.

### **Módulo 15 – Amamentação em condições especiais do bebê**

Voltado para situações de maior complexidade clínica, este módulo trata das especificidades da amamentação em bebês prematuros, crianças com síndromes genéticas e má formações craniofaciais. Aborda desafios comuns como imaturidade neurológica, dificuldades na coordenação entre sucção/deglutição e respiração, além das estratégias de manejo que favorecem o contato precoce, a estimulação adequada e a manutenção da produção láctea.

## **Módulo 16 – Curvas de crescimento e intercorrências pediátricas**

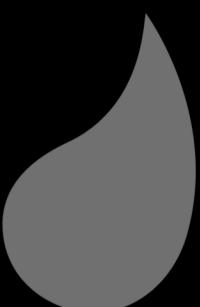
Compreendendo as curvas de ganho de peso e desenvolvimento do bebê. Doenças mais frequentes nos bebês após nascimento. Fraturas e alterações posturais frequentes nos bebês e o impacto na Amamentação. Hipoglicemia, icterícia: o que é, como avaliar e o que é necessário considerar. Evidências atuais dos cuidados essenciais com o recém-nascido. APLV: o que é, quais os sinais e como considerar a amamentação neste contexto.

## **Módulo 17 – Amamentação e prematuridade**

Prematuridade como um problema de saúde pública. Características do bebê prematuro. O ambiente da UTI neonatal e a equipe transdisciplinar. Principais intercorrências do bebê prematuro; estratégias facilitadoras para amamentação de prematuros; Proteção da produção láctea em mães de bebês prematuros; avaliação da mamada de bebês prematuros. Amamentação do prematuro segundo os protocolos da ABM.

## **Módulo 18 – Distúrbios alimentares pediátricos**

Comportamentos alimentares em diferentes idades, intolerâncias/alergias alimentares. Anatomia infantil e desafios anatômicos/orais. Quando o aleitamento deixa de ser exclusivo. Diretrizes da OMS para introdução dos alimentos complementares. Recusa alimentar.



**Debate Clínico**

60 horas/aula

O profissional Especialista em Amamentação e Cuidado materno-infantil pelo Instituto Mame Bem | FAMABE terá contemplado, ao longo da sua formação, 60 horas de encontros de debates clínicos. Essa carga horária trará a oportunidade de colocar em prática o raciocínio clínico e expertise do Especialista. Ao final de cada semestre do curso o aluno deverá apresentar um caso clínico que foi debatido nestes encontros, bem como todo o plano de cuidados construído a partir do raciocínio clínico construído por todo o grupo.

**Pesquisa e Desenvolvimento**

40 horas/aula

Serão contempladas 40 horas de participação em aulas e projeto de pesquisa. O conhecimento científico é parte essencial da formação e um diferencial para o profissional especialista que possui um título Lato Sensu. Alunos da Especialização do Instituto Mame Bem | FAMABE automaticamente se tornarão membros do Grupo de Estudos Avançados em Amamentação do Instituto Mame Bem. Ao longo da formação como Especialista o profissional deverá desenvolver e apresentar, ao final do curso, um Estudo clínico de caso que será publicado em um grande documento final da turma.

**Estágio clínico supervisionado (módulo opcional)**

Agendado previamente

40 horas/aula

Estágio supervisionado em instituição que realiza acolhimento e assistência a gestantes e puérperas, visando a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. Atendimentos clínicos supervisionados. Vivência prática do aconselhamento em amamentação e manejo clínico do aleitamento. Elaboração e condução de grupos de orientação à gestantes e puérperas. Elaboração de projetos e pesquisas científicas na área do cuidado materno infantil. Como elaborar protocolos de trabalho e como realizar o registro dos atendimentos.

# COORDENAÇÃO



## **Dra Tatiana Vargas**

Coordenadora geral

Fonoaudióloga CRFa 6 – 4707 Especialista em Motricidades Orofacial, IBCLC. Mestre e Doutora em Engenharia Mecânica pela UFMG Fundadora e coordenadora do Instituto Mame Bem Diretora da Faculdade FAMABE

## **Dra Camila Dantas**

Coordenadora do eixo infantil

Fonoaudióloga CRFa 6 – 4704 Especialista em Motricidade Orofacial, Saúde materno – infantil e gestão em serviços de saúde; Mestre e Doutora pela UFMG; IBCLC; Fonoaudióloga da equipe e-multi na secretaria municipal de saúde de Belo Horizonte; Coordenadora e professora da Faculdade Famabe

## **Ms Camila Ramos**

Coordenadora do eixo infantil

Fonoaudióloga CRFa 6-5744 Especialização em Saúde Materno-Infantil; MBA em Gestão, Inovação e Serviços em Saúde Mestre em Engenharia Mecânica (UFMG); IBCLC; Fonoaudióloga da Rede FHEMIG; Professora da Faculdade Famabe

## **Ms Dorise Simão**

Coordenadora do eixo amamentação

Enfermeira – Coren: 192.684 Especialista em Enfermagem Obstétrica, Preceptoria no SUS, Saúde da Família e Saúde Pública. IBCLC; Mestre em Ciências da Saúde pela UFSCar; Fundadora do Espaço Primeiros Laços

## **Ms Ivana Marvão**

Coordenadora do eixo materno

Médica Ginecologista Obstetra Ginecologista; Membro Titular do Colégio Brasileiro de Radiologia com Área de atuação em Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia; Especialista em Cuidado materno-infantil com enfoque em Amamentação; IBCLC; Mestre em Saúde Coletiva na Amazônia pelo PPG-SAS (UFPA)

# CALENDÁRIO \*

**Módulo 1** - 13 e 14 de março | 27 e 28 de março

**Módulo 2** - 10 e 11 de abril | 24 e 25 de abril

**Módulo 3** - 08 e 09 de maio | 22 e 23 de maio

**Módulo 4** - 12 e 13 de junho | 26 e 27 de junho

**Módulo 5** - 03 e 04 de julho | 17 e 18 de julho

**Módulo 6** - 31 de julho e 01 de agosto | 14 e 15 de agosto

**Módulo 7** - 28 de 29 de agosto | 11 e 12 de setembro

**Módulo 8** - 25 e 26 de setembro | 02 e 03 de outubro

**Módulo 9** - 16 e 17 de outubro | 06 e 07 de novembro

**Módulo 10** - 27 e 28 de novembro | 11 e 12 de dezembro

**Módulo 11** - 08 e 09 de janeiro | 22 e 23 de janeiro

**Módulo 12** - 19 e 20 de fevereiro | 26 e 27 de fevereiro

**Módulo 13** - 12 e 13 de março | 19 e 20 de março

**Módulo 14** - 02 e 03 de abril | 16 e 17 de abril

**Módulo 15** - 07 e 08 de maio | 21 e 22 de maio

**Módulo 16** - 04 e 05 de junho | 18 e 19 de junho

**Módulo 17** - 02 e 03 de julho | 16 e 17 de julho

**Módulo 18** - 30 e 31 de julho | 13 e 14 de agosto

\*As datas e o corpo docente poderão sofrer alteração sem aviso prévio, contudo, os alunos devidamente matriculados serão informados imediatamente e receberão a nova programação

# INVESTIMENTO

Matrícula de R\$480,00

Parcelas mensais de R\$583,00

## CONDIÇÕES ESPECIAIS:

- Descontos especiais para profissionais que finalizaram o curso Aprofundamento em Amamentação
- Descontos para parcelamento em 12x, 6x ou para pagamento à vista
- Parcelamento no boleto bancário

# INSCRIÇÕES

- Entre em contato pelo whatsapp (31) 97502-7478 ou (31) 2514-3267 para realizar a sua inscrição com o nosso Time

ESPECIALIZAÇÃO EM CUIDADO  
MATERNO-INFANTIL  
COM ENFOQUE EM AMAMENTAÇÃO

DÊ UM PASSO SEGURO  
PARA O FUTURO E  
INVISTA EM UMA  
CARREIRA COM  
IMPACTO REAL!

INSTITUTO  
**mame<sup>®</sup>** **bem<sup>®</sup>** **FAMABE**