



ESPECIALIZAÇÃO EM NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL COM ENFOQUE EM AMAMENTAÇÃO

PÓS-GRADUAÇÃO *LATO SENSU*

INÍCIO: SETEMBRO DE 2025



INSTITUTO
**mame
bem**

FAMABE

OBJETIVO

Oferecer à profissionais nutricionistas a oportunidade de capacitação Lato Sensu para atuarem na área de nutrição e assistência à gestantes, puérperas, bebês, crianças e adolescentes, enfocando o acolhimento, manejo e assessoria no aleitamento materno.

PÚBLICO ALVO

Nutricionistas graduados

ORGANIZAÇÃO

- Aulas quinzenais na modalidade ONLINE AO VIVO
- Sextas de 14h00 às 18h00 e sábado 08h00 às 12h00
- Tempo de formação: 18 meses

420
HORAS AULA

360 H/A
MÓDULOS CONTEUDISTAS



60 H/A
MENTORIA COM A COORDENAÇÃO

DISCIPLINAS E EMENTAS

EIXO BASES DA NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL

80 HORAS/AULA

Módulo 1 – Introdução à Nutrição Materno Infantil: perspectivas e evidências

Introduzir a temática do curso e apresentar evidências que justifiquem a atuação profissional na área materno-infantil.

Gestão de carreira e marketing aplicado à nutrição materno-infantil

Empreendedorismo e Plano de negócios. Modelos de negócios aplicados a nutrição materno-infantil. Pesquisa de mercado e ambientes de negócios na área da nutrição materno-infantil. Estratégias de mercado. Planejamento de carreira.

Módulo 2 – Genômica Nutricional Aplicada à Saúde Materna e Infantil

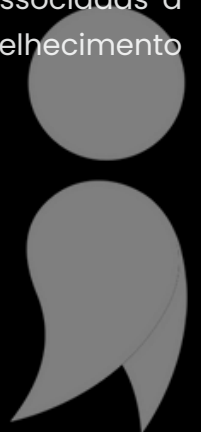
Fundamentos de nutrigenômica, nutrigenética e epigenômica nutricional; Modulação nutricional do epigenoma. Mecanismos moleculares e genéticos envolvidos nas adaptações fisiológicas e metabólicas da gestação e seus impactos sobre a saúde materna e infantil.

Microbioma intestinal, disbiose, pré e probióticos na saúde materna e infantil

Microbioma e pré e probióticos aplicados ao grupo materno-infantil.

Módulo 3 – Aspectos Nutricionais para a Fertilização Masculina e Feminina

Ciclo menstrual e fertilidade. Sistema hormonal masculino. Causas da infertilidade feminina. Causas da infertilidade masculina. Causas da infertilidade do casal. Doenças associadas a infertilidade Estilo de vida e infertilidade. Modulação nutricional em casos de envelhecimento Ovariano



Módulo 4 – Fisiologia e Conduta Nutricional na Gestação

Saúde materno-infantil no Brasil e no mundo e seus determinantes. Metabolismo e Fisiologia da gestação. Avaliação bioquímica e antropométrica, necessidades e recomendações para gestantes. Orientações e manejo nutricional nas intercorrências gestacionais mais comuns. Suplementação nutricional. Condutas em condições especiais, disbiose, cãndida, constipação, infecção urinária e RCIU (restrição de crescimento intrauterino). Especificidades na gestação em condições especiais (adolescência, Diabetes Melito Gestacional e Síndromes Hipertensivas na Gestação).

EIXO ALEITAMENTO MATERNO

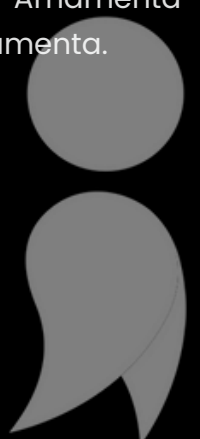
100 HORAS/AULA

Módulo 5 – Assistência Materno Infantil: práticas baseadas em evidências e um novo olhar para o cuidado

Estudo do conceito de cuidado materno infantil. A mudança das práticas do cuidar ao longo das gerações e o impacto da evolução industrial. A importância do profissional especialista neste novo conceito de cuidado materno infantil. Prática baseada em evidências do cuidado e assistência ao parto, aleitamento materno e desenvolvimento infantil. Por quê a mulher moderna quer parir naturalmente e viver a amamentação prolongada? A necessidade da mudança no perfil da rede de profissionais para atender esta demanda. O cuidado centrado na mulher.

Aspectos biopsicossociais, Farmacologia e Políticas Públicas, Ética e Biosegurança

Farmacologia: evidências do uso na gestação, parto e aleitamento materno. Saúde Mental: transtornos emocionais do pós parto e amamentação: baby blues, depressão pós parto, transtorno de ansiedade e disforias. Como identificar, como conduzir, quando encaminhar. Rede de Apoio. Rede Cegonha, Iniciativa Hospital Amigo da Criança, Estratégia Amamenta Brasil. ENANI. NBCAL. UNICEF. IBFAN. Direitos e Deveres da Mãe trabalhadora que amamenta.



Módulo 6 – Manejo Clínico da lactação I, técnicas de Amamentação

Estudo do manejo do processo de lactação em diferentes momentos: pós-parto imediato, primeiras horas, semanas, meses de vida do bebê. O papel do Consultor de Amamentação. Avaliação, diagnóstico, conduta, encaminhamento dos problemas relacionados à prática da amamentação. Alterações mamárias (ingurgitamento, mastite, galactocele, abscesso, candidíase mamária, Fenômeno de Raynaud, obstrução de ducto). Avaliação da mamada. Recursos e utensílios que podem favorecer o aleitamento: como e quando utiliza-los. Protocolos aplicados à prática clínica.

Módulo 7 – Manejo clínico da lactação II, conhecimentos específicos e recursos terapêuticos

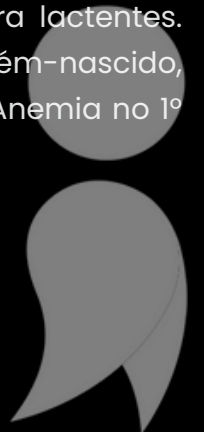
Estudo da anatomofisiologia da produção láctea. Como avaliar a produção de leite? Hipo e hipergalactia. Estudo do manejo ampliado do processo de lactação. Cirurgias mamárias, hipoplasia, recusa da amamentação, dor em amamentação, etc. Doenças maternas e amamentação. Contra indicações ao aleitamento materno. Avaliação do Frênulo Lingual. Laserterapia Aplicada a Traumas Mamilares. Amamentação em situações especiais (prematturos, gemelares, bebês sindrômicos, bebês com fissura labiopalatina). Desmame gentil.

Módulo 8 – Lactação e Aleitamento Materno: bioquímica do leite humano

Metabolismo e Fisiologia da lactação. Avaliação nutricional, necessidades e recomendações para lactantes. Atualidades em aleitamento materno. Benefícios do aleitamento materno. Composição bioquímica do leite Materno. Banco de Leite humano.

Módulo 9 – Nutrição do Lactente e Aleitamento Artificial

Saúde do lactente no Brasil e no mundo e seus determinantes. Particularidades da fisiologia digestiva da criança. Avaliação nutricional, necessidades e recomendações para lactentes. Nutrição do lactente. Avaliação do crescimento intra-uterino e RCIU. Cólica do recém-nascido, refluxo no lactente. Fórmulas Infantis. Nutrição do recém-nascido de baixo peso. Anemia no 1º ano de vida: diagnóstico, prevenção e controle.



EIXO ATENÇÃO À SAÚDE DA CRIANÇA

100 HORAS/AULA

Módulo 10 – Introdução Alimentar participativa, BLISS e BLW

O processo de introdução alimentar. Aspectos nutricionais, sensoriais, anatomofisiológicos. A introdução alimentar e manutenção do aleitamento materno. Baby Led Weaning – BLW. Desenvolvimento e organização biomecânica do bebê. Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos.

Módulo 11 – Avaliação nutricional e Nutrição da Criança

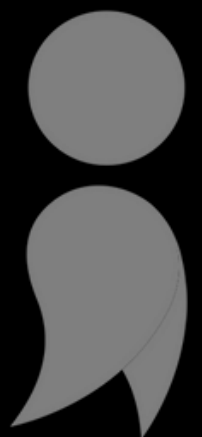
Saúde da criança no Brasil e no mundo e seus determinantes. Crescimento e desenvolvimento na infância. Curvas de crescimento da OMS; Marcos do desenvolvimento infantil. Transtornos do Crescimento; Imunização. Avaliação nutricional, necessidades e recomendações para crianças. Alimentação escolar. Aditivos e saúde infantil.

Módulo 12 – Avaliação nutricional e Nutrição do Adolescente

Definição de adolescência. Estágios de maturação sexual. Avaliação do estado nutricional e da composição corporal. Puberdade. Nutrição na adolescência. Recomendações nutricionais. Desenvolvimento psicossocial. Adesão e tratamento nutricional.

Interpretação de exames laboratoriais e suplementação na prática clínica materno-infantil

Regulamentação para solicitação dos exames laboratoriais pelo nutricionista. Interpretação de exames bioquímicos para a realização de diagnósticos precisos. Suplementação eficaz para a promoção de intervenções terapêuticas.



Módulo 13 – Comportamento Alimentar, Seletividade, Dificuldades alimentares e terapia nutricional

Desenvolvimento neuropsicomotor e habilidades orais. Fatores psico-sociais. Processamento sensorial. Seletividade ou dificuldade alimentar? Avaliação da criança com dificuldade alimentar. Comportamento alimentar na infância, seus principais determinantes e influenciadores. Os hábitos e a mudança de hábitos. A influência do comportamento alimentar dos pais na promoção de hábitos alimentares dos filhos. O papel dos pais e a autonomia da criança na educação alimentar. Gastronomia Saudável infantil.

Módulo 14 – Disciplina Positiva nas Práticas Alimentares

Disciplina Positiva: por que e pra quem? Perfis parentais e sua influência na aprendizagem e na alimentação. Crenças equivocadas e a lógica pessoal. Castigos e recompensas. Ferramentas da Disciplina Positiva. Os objetivos equivocados das crianças na alimentação. Nutrição comportamental na infância; Aconselhamento profissional eficiente.

Distúrbios do Apetite e transtorno alimentares na infância e adolescência

Etiologia, aspectos psicológicos, familiares, biológicos, socioculturais, alimentares. Critérios diagnósticos. Imagem corporal. Condutas e tratamentos. Papel do profissional da saúde nesse contexto.

EIXO DIETOTERAPIA INFANTIL

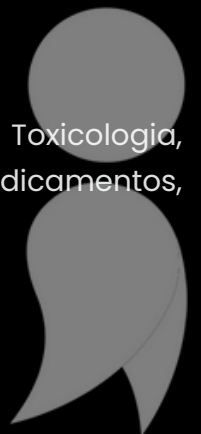
80 HORAS/AULA

Módulo 15 – Vegetarianismo no grupo materno-infantil

Tipos de vegetarianismo. Alimentos e nutrientes na alimentação vegetariana. Cuidado Nutricional para gestante, nutriz e criança vegetariana. Suplementação nutricional no grupo materno-infantil vegetariano. Introdução alimentar no vegetarianismo.

Fitoterapia e Práticas integrativas no grupo materno-infantil

Legislação Aplicada à Fitoterapia. Formas Farmacêuticas Aplicadas à Fitoterapia. Toxicologia, Bioquímica dos princípios ativos, Interações de fitoquímicos com alimentos e medicamentos, Fitogenômica, Ayurveda e Fitoterapia Aplicada ao grupo materno-infantil.



Módulo 16 – Alergias e Sensibilidades Alimentares

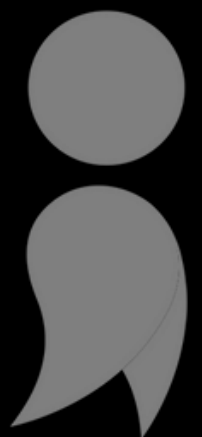
Definição, prevalência e fisiopatologia das alergias alimentares. Manifestações clínicas. Diagnóstico. Teste de Provocação oral. Manejo nutricional nas alergias alimentares. Gestação x Alergias alimentares. Aleitamento materno no contexto das alergias (condutas para a alimentação da nutriz e avaliação clínica do bebê)

Módulo 17 – Síndrome Metabólica e Diabetes na infância e adolescência

Os transtornos alimentares e a evolução no diagnóstico e no tratamento. Anorexia, bulimia e compulsão alimentar. Diagnóstico, quadro clínico e complicações. Aspectos psicológicos. Padrão alimentar e Tratamento nutricional nos transtornos alimentares. Abordagem interdisciplinar. Epidemiologia, fisiopatologia em crianças portadoras Diabetes mellitus e Síndrome metabólica, Dislipidemia; Obesidade.

Módulo 18 – Transtorno do Espectro Autista (TEA) e Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)

Vida intrauterina e autismo: qual a relação? Como conduzir clinicamente a criança no TEA e/ou TDAH do ponto de vista nutricional. Como acompanhar a família?



COORDENAÇÃO



Ms. Mara Cláudia Dias

Nutricionista CRN9 1179

Nutricionista Materno Infantil pela UFRJ

Mestre em Ciências da Saúde pelo IPSEMG/MG

Especialista em Nutrição Materno Infantil pela Universidade Federal de Viçosa

Especialista em Nutrição Clínica pela Faculdade São Camilo

Docente do Curso de Nutrição do UNI BH há 20 anos

Grande experiência clínica na área de nutrição materno-infantil

CALENDÁRIO *

Módulo 1 – 26 e 27 de setembro | 10 e 11 de outubro

Módulo 2 – 24 e 25 de outubro | 07 e 08 de novembro

Módulo 3 – 28 e 29 de novembro | 12 e 13 de dezembro

Módulo 4 – 09 e 10 de janeiro | 23 e 24 de janeiro

Módulo 5 – 06 e 07 de fevereiro | 20 e 21 de fevereiro

Módulo 6 – 06 e 07 de março | 20 e 21 de março

Módulo 7 – 10 e 11 de abril | 24 e 25 de abril

Módulo 8 – 08 e 09 de maio | 22 e 23 de maio

Módulo 9 – 12 e 13 de junho | 26 e 27 de junho

Módulo 10 – 03 e 04 de julho | 17 e 18 de julho

Módulo 11 – 31 de julho e 01 de agosto | 14 e 15 de agosto

Módulo 12 – 28 e 29 de agosto | 11 e 12 de setembro

Módulo 13 – 25 e 26 de setembro | 02 e 03 de outubro

Módulo 14 – 16 e 17 de outubro | 06 e 07 de novembro

Módulo 15 – 27 e 28 de novembro | 11 e 12 de dezembro

Módulo 16 – 08 e 09 de janeiro | 22 e 23 de janeiro

Módulo 17 – 12 e 13 de fevereiro | 26 e 27 de fevereiro

Módulo 18 – 12 e 13 de março | 19 e 20 de março

*As datas poderão sofrer alteração sem aviso prévio, contudo, os alunos devidamente matriculados serão informados imediatamente e receberão a nova programação

INVESTIMENTO

Matrícula de R\$480,00

Parcelas mensais de R\$583,00

CONDIÇÕES ESPECIAIS:

- Descontos para parcelamento em 12x, 6x ou para pagamento à vista
- Parcelamento no boleto bancário

INSCRIÇÕES

- Entre em contato pelo whatsapp (31) 97502-7478 ou (31) 2514-3267 para realizar a sua inscrição com o nosso Time

**ESPECIALIZAÇÃO EM NUTRIÇÃO
MATERNO-INFANTIL
COM ENFOQUE EM AMAMENTAÇÃO**

