

ESPECIALIZAÇÃO EM CUIDADO MATERNO-INFANTIL COM ENFOQUE EM AMAMENTAÇÃO

PÓS-GRADUAÇÃO *LATO SENSU*

INÍCIO: AGOSTO DE 2025



INSTITUTO
**mame
bem**

FAMABE

INTRODUÇÃO

A Pós-Graduação da FAMABE garante a você uma formação de qualidade, validada nacionalmente e com credibilidade no mercado. O reconhecimento do MEC é a prova do nosso compromisso com a qualidade no ensino e na transformação do cuidado materno-infantil no Brasil. Foram anos de um processo árduo e desafiador para garantirmos a excelência da nossa proposta. Vamos formar especialistas que estarão prontos para mudar o mundo pela amamentação e cuidado materno-infantil.



Tatiana Vargas
Diretora da FAMABE



PROPÓSITO



OBJETIVO

Formar especialistas de excelência no cuidado materno-infantil e amamentação a partir da capacitação *Lato sensu* oferecida a profissionais que desejam atuar na área do cuidado e assistência a gestantes, lactantes, bebês e crianças, enfocando o acolhimento, manejo e assessoria no aleitamento.

PÚBLICO ALVO

Profissionais com diploma de ensino superior na área da saúde e áreas correlatas.



ORGANIZAÇÃO

- Aulas quinzenais na modalidade ONLINE AO VIVO
- Sextas de 14h00 às 18h00 e sábado 08h00 às 12h00
- Módulo de estágio clínico presencial em Belo Horizonte (optativo)
- Tempo de formação: 18 meses

VOCÊ DECIDE

500

HORAS AULA

360 H/A

MÓDULOS CONTEUDISTAS

+

60 H/A

DEBATE CLÍNICO

+

40 H/A

PESQUISA E DESENVOLVIMENTO

+

40 H/A

ESTÁGIO CLÍNICO

460

HORAS AULA

360 H/A

MÓDULOS CONTEUDISTAS

+

60 H/A

DEBATE CLÍNICO

+

40 H/A

PESQUISA E DESENVOLVIMENTO

ESTRUTURA



EIXO MATERNO

1. Gestação, parto e amamentação
2. Anatomofisiologia das mamas e fisiologia da lactação
3. Composição do leite humano e aspectos nutricionais da gestante e puérpera
4. Saúde mental e sexualidade no ciclo gravídico puerperal
5. Patologias e cirurgias na mama lactante
6. Doenças sistêmicas e farmacologia no cenário da lactação

EIXO AMAMENTAÇÃO

1. Avaliação e diagnóstico da mamada com manejo clínico da díade
2. Programas e políticas públicas em saúde materno-infantil
3. Ciência do sono e amamentação
4. Pesquisa em saúde e advocacia no contexto da amamentação, ética e biossegurança
5. Consultoria gestacional, lactogestação, tandem e indução da lactação
6. Aconselhamento, desmame e retomada de atividades profissionais

EIXO INFANTIL

1. Anatomofisiologia e desenvolvimento oral, motor global e de linguagem do bebê
2. Bicos artificiais e tecnologias utilizadas na amamentação
3. Distúrbios da neurodiversidade e situações especiais no cenário da amamentação
4. Distúrbios alimentares pediátricos
5. Curvas de crescimento e intercorrências pediátricas
6. Amamentação e prematuridade

EMENTA DAS DISCIPLINAS

Módulo 1 – Gestação, parto e amamentação

Antropologia da assistência ao parto. Indicadores de saúde sobre gestação e assistência ao parto. Políticas, diretrizes e mobilização social na construção do cenário de assistência ao parto no Brasil. Estudo da Bacia. Estática Fetal. Fases clínicas e Mecanismos do Parto. Boas práticas de assistência ao parto. Retomada do protagonismo da mulher no parto. Violência obstétrica. Práticas e intercorrências na assistência ao parto que podem impactar negativamente na amamentação: inadequadas recepção e extração fetais, partos vaginais instrumentalizados, lacerações perineais, cesárea, violência obstétrica, hemorragia pós parto e Síndrome de Sheehan.

Módulo 2 – Anatomofisiologia das mamas e fisiologia da lactação

Mamogênese: embriologia, histologia, anatomia e regulação hormonal da estrutura da glândula mamária relacionadas às fases reprodutivas. Desenvolvimento e crescimento mamários atípicos (polimastia, agenesia, amastia, amasia, atelia, hipoplasia...). Estrutura e variações mamilares e outras modificações dos mamilos e seus impactos na amamentação. Fisiologia da lactação: regulação hormonal, fases da lactogênese e reflexo de ejeção do leite. Exposição à produtos químicos desreguladores endócrinos e seus impactos no desenvolvimento das mamas e na produção de leite. Curva da lactação: : insights sobre a produção de leite da indústria de laticínios. Alimentos lactogênicos para produção de leite: conhecendo quais alimentos são associados à maior produção de leite. Herbal milk boosters: atualizando-se sobre as últimas informações. Distúrbios na produção e ejeção do leite: Hiperlactação e reflexo exacerbado do leite. Tecido glandular insuficiente (hipoplasia mamária) e baixa produção de leite: fatores de risco, marcadores e evidências atuais de associação.



Módulo 3 – Anatomofisiologia e desenvolvimento oral, motor global e de linguagem do bebê

Estudo das etapas do desenvolvimento neuropsicomotor. Marcos motores e a correlação com as fases do aleitamento. Linguagem do bebê. Anatomofisiologia e desenvolvimento motor oral do bebê, avaliação do frênulo lingual em bebês e sua correlação com o aleitamento. Frenotomia

Módulo 4 – Bicos artificiais e tecnologias utilizadas na amamentação

O impacto do uso dos bicos artificiais. Biomecânica do processo e o crescimento craniofacial do bebê. Estratégias para retirada dos bicos artificiais. Aparatos utilizados para oferta da complementação. Bombas extratoras e demais recursos em amamentação. Evidências Científicas sobre o uso da Bandagem elástica e fotobiomodulação como recursos terapêuticos adjuvantes em amamentação. Conceitos básicos, principais efeitos fisiológicos, contraindicações, protocolos para ingurgitamento mamário, estímulo de produção láctea, mastite e traumas mamilares.

Módulo 5 – Avaliação e diagnóstico da mamada com manejo clínico das principais intercorrências com a díade

Amamentação no pós parto e ambiente hospitalar. Protocolos e cuidados que favorecem o início da dinâmica de amamentação. Avaliação das dificuldades no processo de amamentação. Pega, posição e avaliação da mamada. Dinâmica de transferência de leite. Promoção de uma mamada eficiente. Desdobramentos da mama lactante: Ingurgitamento mamário, mastite lactacional, obstrução de ductos, galactocele, abscesso mamário, candidíase, fenômeno de Raynaud. Dor na amamentação. Neurociência e biologia do apego.



Módulo 6 – Programas e políticas públicas em saúde materno-infantil

Estudo das políticas públicas de saúde que visam a promoção, proteção e apoio ao Aleitamento Materno no Brasil e no mundo. Ambulatório de amamentação no SUS. Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil. Unidade Básica Amiga da Amamentação. Iniciativa Hospital Amigo da criança. Rede de Bancos de Leite Humano postos de coleta e unidades coletoras de leite humano. Norma Brasileira de Alimentos para lactentes e crianças de primeira infância – NBCAL. UNICEF. IBFAN. OMS. Direitos e deveres da mãe gestante, da mãe que amamenta e da mãe trabalhadora. Estudo Nacional de alimentação e nutrição infantil.

Módulo 7 – Composição do leite humano e aspectos nutricionais da gestante e puérpera

Estudo dos aspectos nutricionais importantes a se considerar na concepção, gestação e amamentação de um filho. A alimentação da gestante: do bem estar físico ao impacto sobre os hábitos alimentares futuros do bebê. Composição Nutricional do leite humano. Comparação das características do leite humano e fórmulas infantis. Alimentação da mãe x característica do leite humano: evidências. Diferenças entre fórmulas infantis. Particularidades nutricionais em cenários específicos: anemia, vias de parto, Diabetes, Síndromes Hipertensivas, Vegetarianismo. Genômica nutricional, microbioma intestinal pré e próbióticos aplicados à saúde materna Cirurgia bariátrica.

Módulo 8 – Saúde mental materna e sexualidade no ciclo gravídico puerperal

Processos psíquicos da saúde mental materna no ciclo gravídico puerperal. Lutos na Perinatalidade e ferramentas de acolhimento. Lutos na Perinatalidade e ferramentas de acolhimento. Dinâmica familiar, Rede de apoio e a construção de novos vínculos afetivos. Como a consultora consegue colaborar nesse contexto. Psicopatologias perinatais: quais são, como conduzir o tratamento junto com a amamentação. Compatibilidade medicamentosa. Quando tem indicação de suspender a amamentação. O que a consultora deve saber. Medidas não farmacológicas de prevenção e promoção de saúde mental na família. Como a consultora pode escutar e orientar essa demanda.



Perinatalidade, Parentalidade e Maternalismo. Construto social do corpo feminino e sua relação com o ciclo gravídico-puerperal. Transtorno do Desejo Sexual Hipoativo e a Síndrome Genitourinária da Lactação – como a consultora pode auxiliar. Reflexões sobre amamentação em cenários de diversidades familiares.

Módulo 9 – Distúrbios da neurodiversidade no cenário da amamentação e situações especiais no cenário da amamentação

Estudo das possibilidades de aleitamento materno em condições especiais. Transtorno do espectro autista: características específicas e condutas no cenário da lactante e do lactente. Aleitamento em casos de bebês sindrômicos, bebês com fissura labiopalatina e outras más formações. Mães deficientes.

Módulo 10 – Distúrbios alimentares pediátricos

Comportamentos alimentares em diferentes idades, intolerâncias/alergias alimentares. Anatomia infantil e desafios anatômicos/orais. Diretrizes da OMS para introdução dos alimentos complementares. APLV: principais características. Recusa alimentar.

Módulo 11 – Ciências do Sono e amamentação

Compreensão da fisiologia do sono infantil. Sono da gestante. Sono seguro. Sono e saúde mental materna. Sono e amamentação.

Módulo 12 – Pesquisa em saúde e advocacia no contexto da amamentação. Conflitos de interesse na amamentação

Prática baseada em evidências. Interpretação de resultados de pesquisa. Comitê de Ética em Pesquisa. Código de ética do consultor em lactação, IBLCE. Cuidados com populações vulneráveis. Código da OMS – advocacia e política. Desenvolvimento de políticas relacionadas ao aleitamento. Conflitos de interesse na amamentação.



Módulo 13 – Patologias e cirurgias na mama lactante

Exame Físico das Mamas: etapas e adaptações para teleatendimento. Diagnóstico por Imagem da mama no cenário da amamentação – o que a consultora precisa saber para suporte qualificado das famílias. Doenças inflamatórias benignas na mama lactante: mastite, abscesso, candidíase, massas mamárias. Câncer de mama e Amamentação. Cirurgias mamárias: prótese, mastopexia, mamoplastia redutora, protrusão de mamilo e muito mais. Implicações de cada técnica e possíveis complicações cirúrgicas (necrose de mamilo, deiscências, contratura capsular). Neoplasia mamária maligna e Amamentação. Principais ferramentas de auxílio do profissional da lactação nesse cenário

Módulo 14 – Curvas de crescimento e intercorrências pediátricas

Compreendendo as curvas de ganho de peso e desenvolvimento do bebê. Doenças mais frequentes nos bebês após nascimento. Fraturas e alterações posturais frequentes nos bebês e o impacto na Amamentação. Hipoglicemia, icterícia: o que é, como avaliar e o que é necessário considerar. Evidências atuais dos cuidados essenciais com o recém-nascido. APLV: o que é, quais os sinais e como considerar a amamentação neste contexto.

Módulo 15 – Consultoria gestacional, lactogestação, tandem e indução da lactação

Proteção e promoção do aleitamento no período gestacional. Protocolos de ordenha no período gestacional. Plano de Amamentação. Evidências científicas e acompanhamento das famílias no cenário da lactogestação e amamentação em tandem. Atendimento no ciclo gravídico puerperal a famílias LGBTQIAPN+, letramento neste contexto. Etapas do processo de indução da lactação na população LGBTQIAPN+.

Módulo 16 – Doenças sistêmicas e farmacologia no cenário da lactação

Doenças Endócrino-Metabólicas (Sobrepeso, Obesidade, Diabetes, SOP, Tireoidopatias) e seus impactos na amamentação. Doenças Auto-Imunes (Esclerose Múltipla, Artrite Reumatóide, Miastenia Gravis) e as principais estratégias adaptativas.



Doenças Hipertensivas e Amamentação. Doenças Infecciosas Agudas e Crônicas - modos de transmissão e o suporte ao aleitamento. Pessoa com deficiência que amamenta: principais desafios e equipamentos adaptativos no cenário do aleitamento. Farmacologia e Amamentação: noções básicas, mecanismos de transferência da droga para o leite humano. Métodos de estimativa de exposição dos fármacos aos lactentes. Drogas contra-indicadas na amamentação. Galactagogos Homeopáticos e Alopáticos. Métodos Contraceptivos. Indução da Lactação - protocolo farmacológico. Amamentação no contexto do Uso/Abuso de Substâncias e Transtorno por Uso de Substâncias (TUS): Opióides não prescritos, Estimulantes, Sedativos-hipnóticos, Álcool, Nicotina, Cannabis e Tratamentos para Transtorno por Abuso de Substância (TAS).

Módulo 17 - Amamentação e prematuridade

Prematuridade como um problema de saúde pública. Características do bebê prematuro. O ambiente da UTI neonatal e a equipe transdisciplinar. Principais intercorrências do bebê prematuro; estratégias facilitadoras para amamentação de prematuros; Proteção da produção láctea em mães de bebês prematuros; avaliação da mamada de bebês prematuros Amamentação do prematuro segundo os protocolos da ABM.

Módulo 18 - Aconselhamento, desmame e retomada de atividades profissionais

Estudo da prática do Aconselhamento em Amamentação como ferramenta de promoção, proteção e incentivo ao aleitamento. A necessidade de desenvolver a escuta qualificada. Habilidades de comunicação. Volta ao trabalho: auxiliando na manutenção do aleitamento materno. Protocolos de extração e diferentes orientações quanto ao tempo de armazenamento. Escolha e treinamento dos utensílios para oferta do leite ordenhado na ausência materna. Desmame gradual. Regulação da demanda. Desmame noturno. Elaboração de um plano de desmame com a família.



Debate Clínico

60 horas/aula

O profissional Especialista em Amamentação e Cuidado materno-infantil pelo Instituto Mame Bem | FAMABE terá contemplado, ao longo da sua formação, 60 horas de encontros de debates clínicos. Essa carga horária trará a oportunidade de colocar em prática o raciocínio clínico e expertise do Especialista. Ao final de cada semestre do curso o aluno deverá apresentar um caso clínico que foi debatido nestes encontros, bem como todo o plano de cuidados construído a partir do raciocínio clínico construído por todo o grupo.

Pesquisa e Desenvolvimento

40 horas/aula

Serão contempladas 40 horas de participação em aulas e projeto de pesquisa. O conhecimento científico é parte essencial da formação e um diferencial para o profissional especialista que possui um título Lato Sensu. Alunos da Especialização do Instituto Mame Bem | FAMABE automaticamente se tornarão membros do Grupo de Estudos Avançados em Amamentação do Instituto Mame Bem. Ao longo da formação como Especialista o profissional deverá desenvolver e apresentar, ao final do curso, um Estudo clínico de caso que será publicado em um grande documento final da turma.

Estágio clínico supervisionado (módulo opcional)

Agendado previamente

40 horas/aula

Estágio supervisionado em instituição que realiza acolhimento e assistência a gestantes e puérperas, visando a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. Atendimentos clínicos supervisionados. Vivência prática do aconselhamento em amamentação e manejo clínico do aleitamento. Elaboração e condução de grupos de orientação à gestantes e puérperas. Elaboração de projetos e pesquisas científicas na área do cuidado materno infantil. Como elaborar protocolos de trabalho e como realizar o registro dos atendimentos.



COORDENAÇÃO



Dra Tatiana Vargas
Coordenadora geral

Fonoaudióloga CRFa 6 – 4707
Especialista em Motricidades Orofacial, IBCLC.
Mestre e Doutora em Engenharia Mecânica pela UFMG
Fundadora e coordenadora do Instituto Mame Bem
Diretora da Faculdade FAMABE



Dra Camila Dantas
Coordenadora do
eixo infantil

Fonoaudióloga CRFa 6 - 4704
Especialista em Motricidade
Orofacial, Saúde materno -
infantil e gestão em serviços de
saúde; Mestre e Doutora pela
UFMG; IBCLC; Fonoaudióloga da
equipe e-multi na secretaria
municipal de saúde de Belo
Horizonte; Coordenadora e
professora da Faculdade Famabe



Ms Camila Ramos
Coordenadora do
eixo infantil

Fonoaudióloga CRFa 6-5744
Especialização em Saúde
Materno-Infantil; MBA em Gestão,
Inovação e Serviços em Saúde
Mestre em Engenharia Mecânica
(UFMG); IBCLC; Fonoaudióloga da
Rede FHEMIG; Professora da
Faculdade Famabe



Ms Dorise Simão
Coordenadora do
eixo amamentação

Enfermeira – Coren: 192.684
Especialista em Enfermagem
Obstétrica, Preceptoría no SUS,
Saúde da Família e Saúde Pública.
IBCLC; Mestre em Ciências da
Saúde pela UFSCar; Fundadora do
Espaço Primeiros Laços



Ms Ivana Marvão
Coordenadora do
eixo materno

Médica Ginecologista Obstetra
Ginecologista; Membro Titular do
Colégio Brasileiro de Radiologia
com Área de atuação em
Ultrassonografia em Ginecologia
e Obstetrícia; Especialista em
Cuidado materno-infantil com
ênfase em Amamentação;
IBCLC; Mestre em Saúde Coletiva
na Amazônia pelo PPG-SAS (UFPA)

CALENDÁRIO*

Módulo 1 – 29 e 30 de agosto | 12 e 13 de setembro

Módulo 2 – 26 e 27 de setembro | 10 e 11 de outubro

Módulo 3 – 24 e 25 de outubro | 07 e 08 de novembro

Módulo 4 – 28 e 29 de novembro | 12 e 13 de dezembro

Módulo 5 – 09 e 10 de janeiro | 23 e 24 de janeiro

Módulo 6 – 06 e 07 de fevereiro | 20 e 21 de fevereiro

Módulo 7 – 06 e 07 de março | 20 e 21 de março

Módulo 8 – 10 e 11 de abril | 24 e 25 de abril

Módulo 9 – 08 e 09 de maio | 22 e 23 de maio

Módulo 10 – 12 e 13 de junho | 26 e 27 de junho

Módulo 11 – 03 e 04 de julho | 17 e 18 de julho

Módulo 12 – 31 de julho e 01 de agosto | 14 e 15 de agosto

Módulo 13 – 28 e 29 de agosto | 11 e 12 de setembro

Módulo 14 – 25 e 26 de setembro | 02 e 03 de outubro

Módulo 15 – 16 e 17 de outubro | 06 e 07 de novembro

Módulo 16 – 27 e 28 de novembro | 11 e 12 de dezembro

Módulo 17 – 08 e 09 de janeiro | 22 e 23 de janeiro

Módulo 18 – 12 e 03 de fevereiro | 26 e 27 de fevereiro

*As datas poderão sofrer alteração sem aviso prévio, contudo, os alunos devidamente matriculados serão informados imediatamente e receberão a nova programação

INVESTIMENTO

Matrícula de R\$480,00

Parcelas mensais de R\$583,00

CONDIÇÕES ESPECIAIS:

- Descontos especiais para profissionais que finalizaram o curso Aprofundamento em Amamentação
- Descontos para parcelamento em 12x, 6x ou para pagamento à vista
- Parcelamento no boleto bancário

INSCRIÇÕES

- Entre em contato pelo whatsapp (31) 97502-7478 ou (31) 2514-3267 para realizar a sua inscrição com o nosso Time

**ESPECIALIZAÇÃO EM CUIDADO
MATERNO-INFANTIL
COM ENFOQUE EM AMAMENTAÇÃO**



**DÊ UM PASSO SEGURO
PARA O FUTURO E
INVISTA EM UMA
CARREIRA COM
IMPACTO REAL!**

INSTITUTO
**mame[®]
bem**

FAMABE